



GUIDE DE ROUTE

24^e TOUR DE LOT-ET-GARONNE

manches de la zone sud-ouest de la

COUPE DE FRANCE CADETS DES DEPARTEMENTS

5° FLÈCHES FÉMININES DES

COTEAUX ET LANDES DE GASCOGNE

manches de la zone sud-ouest de la

COUPE DE FRANCE MINIMES CADETTES



24e TOUR DE LOT-ET-GARONNE

4e et 5e manches de la zone sud-ouest de la Coupe de France Cadets Des Départements

5e FLÈCHES FÉMININES DES COTEAUX ET LANDES DE GASCOGNE

3e et 4e manches de la zone sud-ouest de la Coupe de France Minimes Cadettes

Réglementation & Engagements	4	Réglementation & Engagements	4
Programme	5	Programme	5
Contre-La-Montre Par Équipes Cadets	7	Contre-La-Montre Individuel Minimes-Cadettes	6
Course En Circuit Cadets	9	Course En Circuit Minimes-Cadettes	8
Contacts	10	Contacts	10
Hébergements	11	Hébergements	11
Repas	12	Repas	12

Palmarès 14

Partenaires 16







Éditos.



Le mot de Mr Raymond GIRARDI, Vice-Président du Conseil Départemental du Lot-et Garonne, Président de la C.C. des Coteaux et Landes de Gascogne et Maire de Bouglon :

LE SPORT UNE ACTIVITÉ PRIMORDIALE

Les communautés de communes ont une grande place
dans le paysage des collectivités. « Coteaux et Landes
de Gascogne » a la particularité de couvrir un territoire
rural très important avec une diversité géographique
exceptionnelle.

Avec mes collègues élus, j'ai la volonté de développer certaines activités qui dépassent les compétences traditionnelles. Le sport fait partie de ces activités majeures pour nos compatriotes et plus particulièrement la pratique du vélo sous différentes formes et à tous les niveaux correspond bien à nos traditions locales et est très apprécié par la population.

Nous avons décidé en partenariat avec le Comité départemental du cyclisme et le cyclo club de Casteljaloux, de réaliser une course des Coteaux et Landes de Gascogne composé de 4 épreuves, les 11 et 12 mai prochain. Cette course comptant pour la coupe de France Cadet sera un événement de haut niveau qui nous passionne déjà au plus haut point.

Notre collectivité financera en grande partie cette initiative et apportera tout l'appui administratif et logistique nécessaires pour en faire un grand événement et une belle réussite ; comme nous le faisons depuis plus de 15 ans avec l'ancienne formule de la course cycliste des Coteaux et Landes de Gascogne.

Les plaines et les coteaux de notre territoire se prêtent parfaitement au cyclisme qui porte haut et fort les valeurs liées aux pratiques sportives si importantes pour le plaisir et la santé des citoyens.

Je suis convaincu que cette édition 2019 sera un grand succès sportif et populaire, très bénéfique pour notre territoire.

R GIRARDI

Le mot de Mr Jean-Louis BOYANCE, Président du Comité Départemental de Cyclisme :

UN CHANGEMENT DE CAP

Fraîchement élu a la tête du comité départemental de cyclisme, un premier chantier s'est présenté : l'organisation ou pas du tour du Lot et Garonne.

Cette épreuve qui venait de perdre de façon rocambolesque le label de Coupe de France des clubs de division nationale était a la croisée des chemins.

Que fallait-il faire? Abandonner? Sûrement pas, mais trouver une autre solution.

Les membres du comité départemental sont des passionnés. Ils ont cette « aficion »pour la petite reine, indispensable pour rebondir lors d'un coup dur. Alors!!! Désireux de recentrer les activités du comité départemental sur les jeunes. Jean Paul OUNZARI très investi dans le milieu et président du CS Casteljaloux avait le paquet d'allumettes qu'il fallait dans sa poche pour rallumer la flamme.

Il propose que le tour du Lot et Garonne soit pour 2019 une course Cadet sur le territoire des Landes et coteaux de Gascogne. Une aubaine, qui va prendre corps et trouver écho auprès de notre président de la région Vincent Dedieu. Les membres du comité départemental donne quitus au club de Casteljaloux pour l'organisation et obtiennent dans la foulée le label de coupe de France des Cadets pour la zone du sud ouest. Et ce n'est pas tout une deuxième course destiné aux féminines minimes et cadettes et également retenu.

Ces 2 épreuves de coupe de France se dérouleront sur 2 jours les samedi 11 et dimanche 12 mai de façon innovante en proposant le 1er jour un contre la montre qui aura lieu a Pindères et une course en circuit sur le territoire de l'ancien canton de Bouglon.

En tant que voisin et résidant dans cette communauté de communes je suis très fier que l'arrivée de ces courses se fassent en haut de la cote de Bouglon. Un terrain ou on pourrait voir, s'imposer un futur champion, et qui a peu de chance d'avoir recours a la photo finish pour désigner le vainqueur. Je suis sur que celle et celui qui sortira gagnant de ces 2 journées gardera un bon souvenir de son passage dans ce coin atypique du Sud Ouest du Lot et Garonne.

Je vous donne rendez vous au sommet de la cote de Bouglon le dimanche 12 mai

JL BOYANCE









Règlements.

Antidopage

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à l'ensemble des épreuves. Les contrôles antidopage ont lieu:

Samedi 11 mai à la mairie-annexe de PINDERES.

Dimanche 12 mai à la mairie de BOUGLON.

Référent Arbitral de la Coupe de France Minimes-Cadettes et de la Coupe de France Cadets des Départements pour la zone Sud-Ouest :

Jean-Pierre AUDARD

(jean-pierre.audard@wanadoo.fr, 06 80 37 45 20)

Référent du Collège Départemental du Corps Arbitral 47 : SDRIGOTTI Patrick (06 81 81 22 14)

Flèches Féminines des Coteaux et Landes de Gascogne

Le règlement de l'épreuve est celui de la Coupe de France Minimes-Cadettes.

Participation

La participation est réservée aux femmes de la catégorie Minimes et Cadettes. La participation est individuelle et/ou par équipe. Toutes les épreuves se disputent à titre individuel ou par équipe. Nature des équipes admises : Équipes régionales, Équipes départementales (ou bi- départementales), Clubs.

Chaque équipe devra être composée au minimum de 3 compétitrices et d'un maximum de 8 compétitrices. Au-delà de 8 compétitrices, les engagements seront inscrits à titre individuel.

Matériel

Les coureurs devront utiliser un vélo traditionnel route avec guidon classique et roues à rayons avec un développement maximum fixé par la réglementation en vigueur. Le pignon arrière de 14 dents est obligatoire pour des facilités de dépannage. Seul le casque classique est autorisé pour l'ensemble des épreuves.

Classements

A l'issue de chaque de chaque épreuve sera établi un classement individuel « Scratch » Minimes-Cadettes.

A l'issue de chaque épreuve un classement par équipes sera établi par l'addition des points obtenus par les trois premiers coureurs classés de chaque équipe à la place réelle. L'équipe ayant totalisé le plus petit nombre de points prendra la première place et ainsi de suite en fonction du nombre croissant des points obtenus. Les concurrentes engagées à titre individuel ne rentreront pas dans ce classement par équipe.

Engagements

Les engagements se feront par Internet à partir du site internet FFC rubrique engagement. La date limite des engagements sera suivant les dispositions fédérales en vigueur.

Tour de Lot-et-Garonne

Le règlement de l'épreuve est celui de la Coupe de France Cadets des Départements.

Participation

La participation est réservée aux sélections départementales ou bi-départementales de 3 à 6 Cadets maximum.

Matériel

Les coureurs devront utiliser un vélo traditionnel route avec guidon classique et roues à rayons avec un développement maximum fixé par la réglementation en vigueur. Le pignon arrière de 14 dents est obligatoire pour des facilités de dépannage. Seul le casque classique est autorisé pour l'ensemble des épreuves.

Classements

A l'issue de chaque épreuve un classement par équipes sera établi par l'addition des points obtenus par les trois premiers coureurs classés de chaque équipe à la place réelle. L'équipe ayant totalisé le plus petit nombre de points prendra la première place et ainsi de suite en fonction du nombre croissant des points obtenus.

Engagements

Les engagements se feront par Internet par les comités départementaux à partir du site internet FFC rubrique engagement. La date limite des engagements sera suivant les dispositions fédérales en vigueur.











SAMEDI 11 MAI 2019

PERMANENCE: Salle Polyvalente de PINDERES (47)

Flèches Féminines des Coteaux et Landes de Gascogne manche de la Coupe de France Minimes-Cadettes Zone Sud-Ouest

11h : ouverture de la Permanence, vérification des licences, retrait des dossards, des consignes de courses, des tickets repas et des heures de départ

13h : clôture du retrait des dossards

14H : premier départ du Contre-La-Montre Individuel à Saumejan 15h : dernier départ du Contre-La-Montre Individuel à Saumejan 15h15 : fin des arrivées du Contre-La-Montre Individuel à Pindéres

17h30: Cérémonie Protocolaire

Tour de Lot-et-Garonne

manche de la Coupe de France Cadets des Départements Zone Sud-Ouest

11h : ouverture de la Permanence, vérification des licences, retrait des dossards, des consignes de courses, des tickets repas et des heures de départ

14h45 : clôture du retrait des dossards

15h30 : premier départ du Contre-La-Montre-par-Équipes 16h30 : dernier départ du Contre-La-Montre-par-Équipes 17h00 : fin des arrivées du Contre-La-Montre-par-Équipes

17h30 : Cérémonie Protocolaire

DIMANCHE 12 MAI 2019

PERMANENCE: Salle Polyvalente de BOUGLON (47)

Flèches Féminines des Coteaux et Landes de Gascogne manche de la Coupe de France Minimes-Cadettes Zone Sud-Ouest

9h00 : Réunion des Directeurs Sportif

9h30 : Présentation des équipes et Signature

9H45 : Appel et Contrôle des Braquets

10H : départ de l'épreuve 11h30 : arrivée de l'épreuve 11h45 : Cérémonie Protocolaire

12h : début du REPAS à la salle polyvalente

14h: fin du REPAS

Tour de Lot-et-Garonne

manche de la Coupe de France Cadets des Départements Zone Sud-Ouest

10h30 : début du REPAS à la salle polyvalente

13h : Réunion des Directeurs Sportifs

13h15 : Signature et Présentation des équipes

13h45 : Appel et Contrôle des Braquets

14h : départ fictif de l'épreuve 14h02: départ réel lancé au KM0

16h : arrivée de l'épreuve

16h30 : Cérémonie Protocolaire

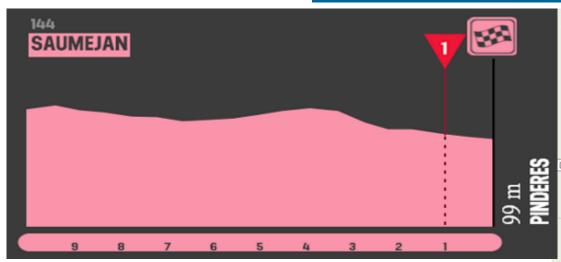




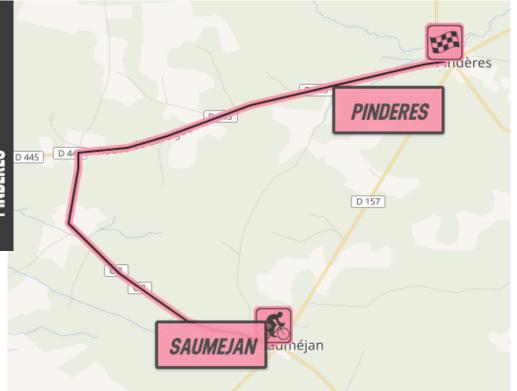




Contre-la-Montre Individuel Minimes-Cadettes.







		samedi 11	mai 2019					
Flèche	es Féminine	es des Cotea	ux et Landes de	e Gasco	gne			
CL	M Individue	el Minimes-	Cadettes				visionnel à la nne de:	
carrefour	route	commune	COMMUNE voie lieu-dit fleuve distance distance effectuée restante					
Départ	C8	SAUMEJAN	route de Saumejan à Lartigue	0,0	9,7	14:00	15:00	
à droite sur D445	D445	SAUIVIEJAIN	route de Lartique	4,4	5,3	14:06	15:07	
Arrivée	D445	PINDERES	route de Lartigue	9,7	0,0	14:13	15:16	

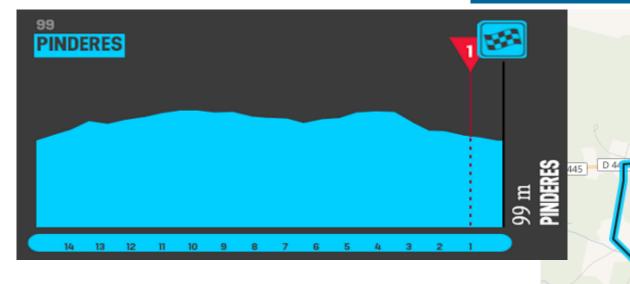








Contre-la-Montre par équipes Cadets.











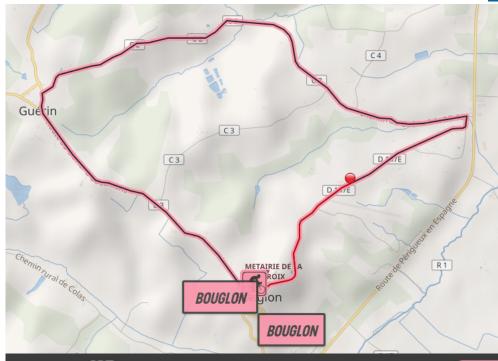




PINDERES

PINDERES

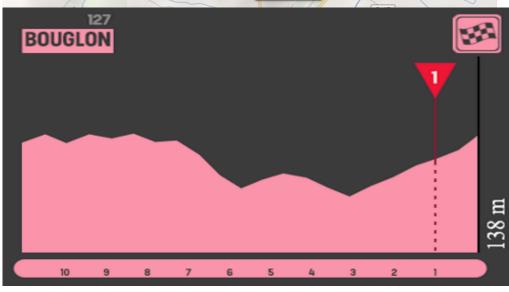
Course en circuit Minimes-Cadettes.



4 tours de Circuit de 11,4km

soit 45,6km et 670mD+

côte d'arrivée : 3km à 3 %.



Départ	D147	route du Clavier à Cocumont	0,0	45,6	10:00	10:00
Droite sur Chemin de Fontet	R2	chemin de Fontet	3,0	42,6	10:04	10:06
Continuer sur Chemin de Guérin	C2	chemin de Guérin à la RD 933	3,2	42,4	10:05	10:07
Droite sur D147E	D147E	route du Clavier à Cocumont	8,2	37,4	10:13	10:18
1e passage sur la Ligne	D147S	rue du Chateau d'Eau	11,4	34,2	10:18	10:25
2d passage sur la Ligne			22,8	22,8	10:36	10:50
3e passage sur la Ligne			34,2	11,4	10:55	11:16
Arrivée			45,6	0,0	11:13	11:41









Course en circuit Cadets.

GD in C3 BOUGLON TON C1 C5

5 tours de Circuit de 16,2km

soit 80km et 1070mD+

côte d'arrivée : 1,1km à 7 %.

13 B	o OUG	LO	N				7							•	Į.	2
																130 m
	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	-1	

Départ Fictif		route du Clavier à Cocumont	-1,2	-1,2	14:00	14:00
Départ Lancé au km0	D147	lieu-dit Mont-Fleuri	0,0	80,0	14:02	14:02
Gauche sur C501	C501	route du CD 147 à la RD 655	3,6	76,4	14:07	14:08
Gauche sur D252	D252	route de Cocumont à Casteljaloux	6,6	73,4	14:12	14:13
Gauche sur D106	D106	route d'Antagnac à la RD 133	11,0	69,0	14:18	14:21
Gauche sur D147	D147	route du Clavier à Cocumont	14,0	66,0	14:23	14:26
1e passa	ge sur	la Ligne	15,0	65,0	14:24	14:28
2d passag	ge sur	la Ligne	31,3	48,8	14:49	14:56
3e passag	ge sur	la Ligne	47,5	32,5	15:13	15:24
4e passa	63,8	16,3	15:37	15:51		
A	rrivée		80,0	0,0	16:02	16:19

Guide de Route













Comité Régional de Nouvelle-Aquitaine de Cyclisme :

Comité Régional d'Occitanie :

<u>contact@nouvelleaquitaine-cyclisme.fr</u> comite-midi-pyrenees@wanadoo.fr

et <u>ffc.comitelr@wanadoo.fr</u>

Conseiller Technique Sportif responsable de la Coupe de France Minimes-Cadettes et de la Coupe de France Cadets des Départements pour la zone Sud-Ouest : François TRARIEUX f.trarieux@ffc.fr

Coordonnateur de la Coupe de France Minimes-Cadettes et de la Coupe de France Cadets des Départements pour la zone Sud-Ouest :

Jean-Pierre AUDARD <u>jean-pierre.audard@wanadoo.fr</u> 06 80 37 45 20

Comité Départemental de Lot-et-Garonne de Cyclisme : <u>contact@cd47ffc.fr</u>

Président : Jean-Louis BOYANCE 06 95 16 82 67

Conseiller Sportif Départemental : Gilles CANOUET 07 82 15 98 10

Organisateur : Cyclo-Sport Casteljalousain

Président : Jean-Paul OUNZARI <u>jeanpaul.ounzari@yahoo.fr</u> 06 70 67 91 27

Responsable engagements : Jean LAMOTHE <u>jmc.lamothe@free.fr</u>

CENTRE HOSPITALIER MARMANDE: 76, rue du Docteur Courret BP 311

47207 Marmande

05 53 20 30 40











Maison Familiale Rurale de Barbaste: 200 le Moulin Neuf 47230 BARBASTE. Hébergement type « internat » (rénové) composé de chambres de 4 à 8 places et de 3 gîtes de 4 à 6 personnes. (site internet: https://www.mfrdebarbaste.fr/location-accueil/). Prendre contact par téléphone pour détails et tarifs. **05 53 65 56 06** mfr.barbaste@mfr.asso.fr



LAURIE TAURIAC AGENT DE RÉSERVATION

4 place Notre Dame du Bourg - 47000 AGEN / Tél. 05 53 47 80 87 contact@gites-de-france-47.com / Fax. 05 53 66 88 29

www.gites-de-france-47.com

Partageons des moments uniques!
600 LOCATIONS DE VACANCES EN LOT-ET-GARONNE À DÉCOUVRIR



page 11/16

24° Tour de Lot-Et-Garonne et 5° Flèches Féminines des Coteaux et Landes de Gascogne – 11 et 12 mai 2019 www.tour47ffc.fr











LAVARDAC

Dimanche 14 avril 2019









Sainte-Livrade-sur-Lot

Agen

Saint-Vincent-de-Lamontjoie

Gourmandises

Défis Sportifs & Solidaires









1 bouteille de vin de Buzet 1 CADEAU SURPRISE par inscrit







Récoltez un max de Bouchons d'Amours

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Phasellus vel finibus lacus, eget omare purus. Integer sodales tempus orci, vitae faucibus risus luctus aliquam. Suspendisse sed turpis pharetra, LAVARDAC

Dimanche 14 avril 2019

3 Parcours (5 Défis)







#Gourmandises

#Défis Soortifs & Solidaires





Nouveau Défi Récoltez un max de Bouchons d'Amours



> Inscriptions www.defi47.fr



Andiran

LAVARDAC

Animations

à partir de 9h

Damazan



Repas proposé par l'organisation le Dimanche 12 mai 2019 à la Salle Polyvalente de BOUGLON de 10h30 à 14h.

MENU:

Salade de Crudités Escalope de Dinde Pâtes

Fromage

Fruits

Les repas vous seront servis en échange d'un ticket remis à la permanence à Pinderes le samedi 11 mai 2019.

Le Bon de réservation ci-contre est à retourner avec le règlement avant le 30 avril 2019 à :

Mr Jean-Paul OUNZARI 311 rue des bruyères 47700 PINDERES.

CHÈQUES BANCAIRE à l'ordre du CS CASTELJALOUSAIN

Bon de Réservation REPAS

à retourner avec le règlement avant le mardi 30 avril 2019 à Mr Jean-Paul OUNZARI 311 rue des bruyères 47700 PINDERES.

CHÈQUES BANCAIRE à l'ordre de : CS CASTELJALOUSAIN

Équipe/Sélection/Nom:

Nombre de Repas :

X 13€ =

Total











LES 6 JOURS

Minimes Cadets Juniors Séniors Masters

DE DÁMAZAN

Vélodrome communautaire du Confluent

Piste plein air de 375m en bitume,

angle des virages de 20° idéal pour l'initiation

SUR 6 SAMEDIS

DE FIN DÉCEMBRE À FIN FÉVRIER



14h00

Venez former vos coureurs!





PLUS D'INFO SUR WWW.CD47FFC.FR

Palmarès des Flèches Féminines des Coteaux et Landes de Gascogne :

2015: India GRANGER (VCP Langon) 2016: Charlotte EVANS (Mérignac VC) 2017: Marion DUFAU (AS Testerine) 2018: Jimena DE ROA (CAF Turnkey Eng) 2019:?

Palmarès du Tour de Lot-et-Garonne :

Préquelle: trois premières éditions organisées par le VC Fumel ont eu lieu de 1953 à 1955.

1953 : Fumel	1e André LESCA	2 ^e Jo BIANCO	3 ^e Paul PINEAU
1954 : Fumel	1e Louis BARES	2 ^e Albert DOLHATS ¶	3 ^e Tino SABBADINI ¶
1955 : Fumel	1e Max COHEN ¶	2 ^e Jacques BIANCO	3 ^e Gabriel GAUDIN ¶

1955 : Fumel	1e Max COHEN ¶	2 ^e Jacques BIANCO	3 ^e Gabriel GAUDIN ¶					
Après une interruption de plus de quarante ans, la course refait son apparition en 1996 au sein du calendrier national français.								
1996 : Bruch	1e Dominique PERE (US Créteil),	2 ^e Thierry FERRER (Cahors VS),	3 ^e Alain LAGIERE (CC Marmande)					
1997 : Agen	1e Igor PAVLOV (US Montauban),	2° Gérard GUAZZINI (Aulnat Auvergne) ¶	3 ^e Olivier ASMAKER (US Montauban) ¶					
1998 : Marmande	1e Cristophe DUPLAA (CC Marmande)	2 ^e Pierrick FEDRIGO (CC Marmande) ¶	3 ^e Francis ROGER (VS Narbonne)					
1999 : Villeneuve/Lot	1e Bruno THIBOUT (23 La Creuse) ¶	2 ^e Michel AMBROSINI (GSC Blagnac)	3 ^e Frédéric NOLLA (VS Narbonne)					
2000 : Boé	1e Pasterski SLAWOMIR (UC Perpignan)	¶ 2° Michel AMBROSINI (GSC Blagnac)	3 ^e David MARIE (23 La Creuse)					
2001 : Prayssas	1e Alain SAILLOUR (UC Felletin)	2 ^e Stéphane LABORDE (CAM Bordeaux)	3° Valéry TITOV (Team Nippon Hodo) ¶					
2002 : Beauville	1e Sébastien BORDES (US Montauban)	2 ^e Christophe DUPOUEY (Albi VS) ¶	3 ^e Igor PAVLOV (Albi VS)					
2003 : Castillonnes	1e Olivier ASMAKER (US Montauban) ¶	2 ^e Arnaud LABBE (Cycle Poitevin) ¶	3 ^e Lionel CHATELAS (UC Villeneuve)					
2004 : Lavardac	1e Julien COSTEDOAT (GSC Blagnac)	2 ^e Christophe DUPEBE (Guidon St Martinois)	3 ^e François PARISIEN (US Montauban) ¶					
2005 : Agen	1e Laurent ESTADIEU (USM) ¶	2 ^e Mickael MALLIE (VC Langon)	3 ^e Fabien FRAISSIGNES (GSC Blagnac)					
2006: Agen	1e Blel KADRI (GSC Blagnac) ¶	2 ^e Mathieu GENIEZ (CA Castelsarrasin) ¶	3° WONK KAM Po (Tarbes Cyclisme) ¶					
2007: Agen	1e Willy PERROCHEAU (CC M)	2 ^e Gilles CANOUET (US Montauban) ¶	3 ^e Romain SDRIGOTTI (UC Villeneuve)					
2008 : Clermont Dessous	1e Sylvain BLANQUEFORT (Top 16)	2 ^e Gregorz KWIATKOWSKI (US Montauban)	3 ^e Nicolas FERRAND (VC Cévenol)					
2009 : Castelculier	1e Jean MESPOULEDE (CC Marmande) ¶	2 ^e Sylvain BLANQUEFORT (Top 16)	3 ^e Romain SDRIGOTTI (LescarVS)					
2010 : Beauville	1e Thomas LEBAS (AVC Aix en P) ¶	2 ^e Carl NAIBO (US Montauban) ¶	3 ^e Collin MENC MOLINA (AVC Aix en Provence)					
2011 : Aiguillon	1e Steven GARCIN (VS Hyérois)	2 ^e Yannick MARIE (UC Gradignan)	3 ^e Jean-Marc MAURIN (VS Hyérois)					
2012 : Clermont Soubiran	1e Fabien FRAISSIGNES (GSCBlagnac)	2 ^e Nicolas FERRAND (US Montauban)	3 ^e Mickael LARPE (APOGE)					
2013 : Damazan / Port St Marie	1e Julien LOUBET (US Montauban) ¶	2 ^e Pierre CAZAUX (GSC Blagnac) ¶	3 ^e Anthony PEREZ (AVC Aix en Provence) ¶					
2014 : Aiguillon	1e Jeremy MAISON (VC Toucy) ¶	2 ^e Jeremy FABIO (T Martigues SC)	3 ^e Adrien GUILLONET (VC Toucy) ¶					
2015 : Bruch / Mezin	1e Adrien GUILLONET (VC Toucy) ¶	2 ^e Zydrunas SAVICKAS (Bourg en Bresse)	3 ^e Kevin LE CUNFF (Team Peltrax) ¶					
2016: Lavardac / Mezin	1e Erwann CORBEL (VC Loudeac) ¶	2 ^e Yoann VERARDO (GSC Blagnac)	3 ^e Flavien MAURELET (GSC Blagnac) ¶					
2017 : Lavardac / Mezin	1e Mathieu BURGAUDAU (Vendée U) ¶	2 ^e Adrien GAREL (VC P de Loudeac) ¶	3 ^e Leo DANES (Chambery CF)					
2018 : Condom / Mezin	1e Alain RIOU (T P de Dinan) ¶	2 ^e Julien VAN AVERBEKE (Dunkerque LC)	3° Mike GRANGER (Laval C 53)					
2019 : Pinderes / Bouglon	?		¶ coureur évoluant ou ayant évolué chez les professionnels.					





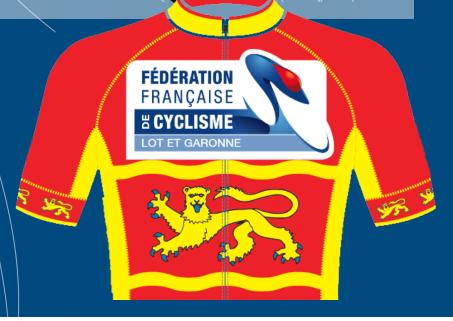
















COUPE DE FRANCE CADETS DES DEPARTEMENTS

PISTE CYCLO CROSS

FÉDÉRATION FRANÇAISE



OCCITANIE

